

Las férulas dentales y su utilidad



La **férula dental** es un dispositivo de plástico o resina acrílica, que recubre total o parcialmente los arcos dentarios. Se coloca sobre los dientes, para ayudar a alcanzar los diferentes objetivos que el odontólogo se proponga. Mediante esta aplicación se consigue proteger la superficie dental de desgastes ocasionados por distintas patologías o ayudar a la corrección de otro tipo de problemas.

Existen férulas de muy distintos tipos:

- *Férula de blanqueamiento*: mantiene sobre la superficie de los dientes un agente blanqueante.
- *Férula de mantenimiento de ortodoncia*: impide el movimiento de los dientes después de un tratamiento de ortodoncia.
- *Férula de periodoncia*: evita el movimiento de los dientes después de los tratamientos periodontales.
- *Férula oclusal o de descarga y también de desprogramación*: su objetivo es modificar la oclusión del paciente.

Para la realización de la **férula dental** es necesario ajustar la misma a la anatomía de la boca de cada paciente. Para ello, se realiza un molde protésico dental fabricado en diferentes materiales de plástico y que permite elaborar dicha férula. La duración suele depender de la calidad de los materiales utilizados existiendo modelos que resisten varios años sin ningún tipo de problema.

Respecto a su uso, debemos de utilizar una férula dental siempre que existan problemas de desgaste de los dientes provocados por el *bruxismo* o con necesidad de tratamiento protector o blanqueador. Además, en algunos casos de ronquidos nocturnos, los mismos se pueden corregir con el uso de este tipo de aparatos.

En **Gallego Odontología Avanzada** realizamos cualquier tipo de férula que usted necesite, de forma personalizada y con los materiales más actuales del mercado.